



**“Cuando trabajamos con la naturaleza  
del mundo exterior,  
lo hacemos con la naturaleza  
de nuestro mundo interior”**



¡Hola! La de la foto soy yo, Claudia, una apasionada de las flores y el autoconocimiento. A finales de 2023 encontré un pequeño local que convertí en un Taller para invitarte a crear y explorar con flores, además de adentrarte en ti misma. En el libro *La Mente Bien A Jardinada* de Sue Stuart-Smith aprendí cómo el contacto con la naturaleza nos ayuda a conectar con nosotras mismas, a cuidarnos y a expresarnos. Porque sí, aunque se nos olvide con tantas pantallas, prisas, grises y carreteras, somos naturaleza y necesitamos naturaleza.

Los Talleres son espacios seguros donde recuperar tu parte más creativa e intuitiva y dejarte llevar. Más allá del resultado (que, con las flores, es siempre precioso), lo importante es lo que sucede en ti mientras haces silencio con las manos y el significado que tú le des al conjunto de la experiencia. Para venir al Taller no es necesario tener ninguna experiencia; lo único que necesitas es tener una actitud de probar, de explorar, de equivocarte y continuar.





## Como en casa... en el Taller

En los Talleres me aseguro de crear un espacio de relajación y de calma. Me gusta ofrecer café o infusión con algún tentempié para haceros sentir en casa. También, además del arreglo floral, me gusta que os llevéis una pequeña sorpresita pero llena de significado.



## ¿Qué tipos de Talleres hay y precio?

Todos los talleres incluyen el material y las herramientas necesarias.

- Taller de jarrón con flores secas y preservadas: 45€
- Taller de bastidor con flores secas y preservadas: 40€
- Taller de letra con flores secas y preservadas: 40€
- Taller de marco de foto con flor prensada: 35€
- Taller de luna de ratán con musgo preservado, flores secas y preservadas y otros elementos decorativos: 40€
- Taller de corona con flores secas y preservadas: 45€





## Talleres Privados

En el taller hemos vivido cumpleaños, despedidas de solteras, encuentros de equipos de trabajo... Siempre intento adaptarme al máximo para hacer del espacio y del momento algo inolvidable y especial. Puedes escribirme y explicarme qué idea tienes y yo intentaré que se viva en el Taller :).



### ¿Qué tengo que hacer para reservar?

Si tienes confirmada la fecha conmigo, puedes hacer una reserva vía bizum al 621680183 de 15€ para reservar la plaza indicando tu nombre y la fecha del taller al que vienes. En cuanto lo reciba te contactaré para confirmarte la reserva y unos días antes te enviaré toda la información necesaria y un video introductorio para que vengas al taller lo más preparada posible (para conectar contigo).

Y, por supuesto, también hacemos vales regalo, tanto en físico como en online.



Creo que no me he dejado nada, pero si tienes  
alguna duda, puedes contactarme por:  
[www.eltallerdecoquelicot.com](http://www.eltallerdecoquelicot.com)  
[@eltallerdecoquelicot](https://www.instagram.com/eltallerdecoquelicot)  
621680183

¡Muchas gracias!